

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas
Pirmdiena		26	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Dārzenu zupa ar puķkāpostiem	*A07	210 gr. (+/- 10%)	2.6	9.5	9.4 135
Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	4.3	0.8	33.8 160
Kurzemes strogonovs (pārt. alerg.)		100 gr. (+/- 10%)	8.4	16.3	6.6 211
Biešu, zaļumu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	2.1	6.7 51
Rīsu gaļe		10 gr. (+/- 10%)	0.9	0.2	8.0 74
Piparmētru dzēriens ar citronu		150 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.1 12
Kopā:			18.0	29.1	66.7 643
Otrdiena		23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Biešu zupa ar gaļu un krējumu (celiakija)	*A07	160 gr. (+/- 10%)	3.8	8.5	9.3 130
Vārīti kartupeli		160 gr. (+/- 10%)	3.3	0.2	24.5 116
Cūkgālas tefteli sarkanajā mērcē (pārt. alerg.)	*A03	80 gr. (+/- 10%)	9.3	14.6	17.2 240
Kāpostu dilļu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	3.2	3.2 46
Rīsu gaļe		10 gr. (+/- 10%)	0.9	0.2	8.0 74
Karkadē dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.6	0.0	2.0 11
Kopā:			19.1	26.6	64.2 617
Trešdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Skābeņu zupa ar olu un krējumu	*A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	2.9	5.7	9.4 102
Makaroni ar malto gaļu un dārzeņiem (celiakija)		200 gr. (+/- 10%)	11.6	13.4	34.0 306
Pavasariģie vitamīnu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.8	4.1	3.2 53
Rīsu gaļe		10 gr. (+/- 10%)	0.9	0.2	8.0 74
Rāmkalnu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.2	14.3 61
Kopā:			16.3	23.6	68.9 595
Ceturtdiena		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Mājas sāļvira ar krējumu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	7.8	11.0	5.8 157
Cūkgālas un dārzena sautējums		200 gr. (+/- 10%)	10.7	13.3	18.4 240
Sarkano redīsu - locīnu salāti ar krējumu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	4.1	1.9 49
Rīsu gaļe		10 gr. (+/- 10%)	0.9	0.2	8.0 74
Rabarberu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	3.2 14
Auglis (banāns)		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0 88
Kopā:			21.9	28.7	57.3 622
Piektdiena		29	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Vārīti rīsi		100 gr. (+/- 10%)	2.2	0.2	25.6 114
Vistas giross	*A07	60 gr. (+/- 10%)	16.1	11.0	0.8 167
Siltā tomātu mērce (pārt. alerg.)		50 gr. (+/- 10%)	0.1	5.4	5.3 70
Svaigu gurķu salāti ar zaļumiem un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.5	2.2	1.4 28
Rīsu gaļe		10 gr. (+/- 10%)	0.9	0.2	8.0 74
Ogu mērce ar putukrējumu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	1.0	9.7	16.1 154
Kopā:			20.8	28.5	57.3 606

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	12 - 28	16 - 29	55 - 113	490 - 750
Kartē	96.1	136.6	314.5	3083

Sastādīja

Apstiprinu